

FloraTrek

Beurre d'alliaire

Pour 4 personnes

Préparation: 5 minutes

Facile

Ingrédients

- 100 g de feuilles d'alliaire
- 100 g de beurre
- 1 cuillerée à café de sel

Préparation

- Hachez finement les feuilles d'alliaire
- mélangez-les au beurre ramolli et au sel.
- Étalez ce beurre sur de belles tranches de pain de campagne.

Vous pouvez remplacer les feuilles d'alliaire par des fleurs de bourrache, des feuilles d'ail des ours...

Bon Appétit !

www.floratrek.fr