Salep
(Turquie)

4 personnes
préparation : 10 minutes
facile

Ingrédients

1 litre de lait
2 cuillères à soupe d' eau de fleur d'oranger
2 cuillères à soupe de farine de bulbe d'Orchis pyramidal (ou de farine de riz)
4 cuillères à soupe de miel
Une pincée de gingembre

Préparation

- Versez la farine de riz dans une casserole
- Délayez la avec un peu de lait, afin d'obtenir une pâte liquide.
- Portez à ébullition le reste du lait
- Retirez la casserole lorsque le lait commence à monter
- Versez la préparation à la farine de riz, miel, eau de fleur d'oranger, et gingembre.
- Remettez sur le feu jusqu'à faire épaissir le mélange
- Servez dans un verre de type "tasse".

Afiyet olsun !

Attention : L'Orchis pyramidal est une plante protégée en France. Préférez réaliser cette recette traditionnelle avec de la farine de riz.

Retrouvez d'autres recettes sur:
www.floratrek.fr